

Packliste für Dein Abenteuer in Südafrika

Hier kommt die ultimative Packliste für Deinen Abenteuertrip auf dem Namaqua Trail! Am Ende des Tages entscheidet ihr natürlich, was ins Gepäck wandert. Koffer? Eher ein No-Go – egal ob hart oder weich. Greift lieber zu einer coolen Reisetasche oder einem praktischen Trekking-Rucksack! Denkt dran: Weniger ist mehr! Es ist schließlich kein Modeschau-Event, und wenn ihr mal vier Tage im gleichen T-Shirt rumläuft, ist das völlig okay!



Kleidung

01

- bequeme Schuhe / Sneaker
- FlipFlops / Sandalen
- 1x lange, bequeme Hose / Jogginghose
- 1x warmer Pullover / Jacke
- T-Shirts oder Hemden
- Kurze Hosen / Kleid / Rock
- leichte Socken
- Unterwäsche
- Badehose / Bikini / Badeanzug
- Hut / Basecap
- Sonnenbrille



Hygiene

02

- Standard Toilettenartikel
- Sonnencreme LSF 30+* / Lippencreme *
- Hygieneprodukte (für Frauen)
- Schnelltrocknendes Handtuch (Microfaser)

Insektenschutzmittel mit DEET wird gestellt. Fön, Lockenstab, Elektrorasierer mit Kabel, etc. könnt Ihr zu Hause lassen.



Kameraausrüstung & Elektronik

03

- Kamera & Objektiv / Action-Cam
- Speicherkarten
- Selfie Stick
- Drohne, aber bitte nicht im Handgepäck verstauen!
- Handy Ladegerät / Ladekabel
- Powerbank
- Kopfhörer

Was ihr einpackt, bleibt ganz euch überlassen! Ein Stativ stellen wir kostenlos zur Verfügung. Falls ihr eine Kamera mitbringt, kann ich wärmstens ein Teleobjektiv ans Herz legen, wenn ihr eins habt!

Die mit * markierten Artikel können auch vor Ort besorgt werden.



Erste Hilfe & Impfungen

04

- persönliche Medikamente
- ggf. Malaria Prophylaxe (Tabletten)

Das Malariarisiko ist sehr sehr gering bis nicht vorhanden. Ihr benötigt - wenn überhaupt - lediglich ein Stand-By Mittel. Bitte kontaktiert hierzu Euren Hausarzt oder einen Tropenmediziner.

Ein Erste-Hilfe-Set samt Standardmitteln gegen Schmerzen (Paracetamol), Durchfall, Mückenstiche/Juckreiz (Fenistil), Verbrennungen, Verbandsmaterial, etc. ist vorhanden. Darum müsst Ihr Euch also nicht kümmern.

Es wird empfohlen, sich gegen Hepatitis A und B, Typhus, Polio und Tetanus impfen zu lassen. Haben die meisten, also kein Thema. Besondere Impfungen wie Gelbfieber sind nicht nötig.



Verschiedenes

05

- Stromadapter für Südafrika *
- Fernglass
- Reisepass, VISA gibt`s kostenfrei am Flughafen
- Führerschein, der deutsche reicht
- Impfausweis / Nachweis einer Covid-19 Impfung
- Kreditkarte, VISA empfohlen. Die Revolut Kreditkarte bietet kostenfreie Bargeldabholung international an.
- Bargeld benötigt Ihr so gut wie gar nicht, falls doch am besten vor Ort in Südafrika am Automaten abholen.



Inklusive

06

Darum musst Du Dich nicht kümmern:

- Zelt (ein Zelt pro Person)
- Schlafmatte / Matratze
- Campingausrüstung
- Alle Mahlzeiten inklusive
- Alkoholfreie Getränke, Tee und Kaffee inklusive
- Grill / Barbecue
- Holzkohle / Feuerholz

Rauchern wird empfohlen Zigaretten in Südafrika zu kaufen, ist circa ein Drittel günstiger. Alkohol kann vor Ort in Südafrika gekauft werden. Dies ist nicht im Reisepreis enthalten.

Fragen? Dann meldet Euch ...



+27 82 2089971



hallo@seelen-urlaub.de



www.seelen-urlaub.de